

Elaboração: 28/12/2024	Revisão: 12/2024 Versão: 01	Código: Preparo colono internado	Página: 1 de 2
Eduardo Amui	Eduardo Amui	Aprovado: Eduardo Amui	

ATENÇÃO: ESTA É UMA SUGESTÃO DE PREPARO PARA O EXAME. A PRESCRIÇÃO E QUALIDADE DO PREPARO É DE RESPONSABILIDADE DO MÉDICO ASSISTENTE. CASO O PREPARO NÃO ESTEJA ADEQUADO E/OU PACIENTE NÃO ESTEJA EM JEJUM NO HORÁRIO PROGRAMADO, O EXAME PODERÁ NÃO SER REALIZADO.

O que irá precisar para a hora do preparo:

- 2 a 3 frascos de 120ml de Imolac (Lactitol).
- 3 Comprimidos de Dulcolax.
- Luftal gotas.
- Ondansetrona 4mg.
- 500 ml de suco de limão coado ou Gatorade.
- Água filtrada.

ORIENTAÇÕES GERAIS

Refeições no dia anterior ao exame:

- **Café da manhã** até às 8h: sem restrições.
- **Lanche da manhã:** frutas sem casca, bagaço ou caroço/semente. Suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara. Ex: laranja, limão, Gatorade, água de coco.
- **Almoço:** arroz, macarrão sem molho, purê de batata, ovos, gelatinas, suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara. Ex: laranja, limão, Gatorade, água de coco.
- **Lanche da tarde:** bolacha maisena, torradas, pão de forma sem fibras, biscoito de polvilho, picolé de limão.
- **Jantar:** caldos de legumes batidos, torradas, pão de forma sem fibras, biscoito de polvilho, macarrão instantâneo (Miojo), suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara. Ex: laranja, limão, Gatorade, água de coco.
- **Após o jantar:** somente água, suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara. Ex: laranja, limão, Gatorade, água de coco, chá de erva doce e camomila. Estimular ingestão hídrica em grande quantidade, até 3 horas antes do horário do exame.

ORIENTAÇÕES PARA USO DAS MEDICAÇÕES

- Luftal 40 gotas de 8 em 8 horas, via oral, iniciar no dia anterior ao exame.
- Ondansetrona 4mg de 8 em 8 horas, intravenoso, iniciar no dia anterior ao exame.
- Dulcolax 3 comprimidos dose única via oral, às 15h, no dia anterior ao exame.
- 180ml de Lactitol + 500ml de suco de limão coado ou gatorade, às 19h. Tomar tudo em 1 hora.
- 180ml de Lactitol + 500ml de suco de limão coado ou gatorade às 4h da manhã. Tomar tudo em 1 hora.
- Pedir para o paciente deambular após ingerir o preparo.

Elaboração: 28/12/2024	Revisão: 12/2024 Versão: 01	Código: Preparo colono internado	Página: 2 de 2
Eduardo Amui	Eduardo Amui	Aprovado: Eduardo Amui	

ORIENTAÇÕES PARA SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

Medicamentos que interfiram na coagulação devem ser suspensos caso seja necessário realizar algum procedimento terapêutico, como polipectomia, mucosectomia, gastrostomia endoscópica. O tempo de suspensão das medicações deverá respeitar a recomendação do médico assistente e/ou especialista.

Medicamentos para controle do peso (Ex: Ozempic, Saxenda, Rybelsus, Mounjaro, etc) deverão ser suspensos previamente, para exames eletivos, respeitando-se as recomendações anestésicas.

Medicações para diabetes não devem ser tomadas no dia do exame.

Outras medicações de uso diário poderão ser tomadas no dia do exame com o mínimo de água.

ORIENTAÇÕES GERAIS

Pacientes constipados, acamados, ou com outras limitações, podem necessitar de doses maiores ou tempo prolongado de preparo.

Biópsias ou ressecções de pólipos podem ser realizadas durante a colonoscopia e só é possível saber da necessidade dessas intervenções no decorrer do exame.

Caso haja necessidade da realização de biópsias, ressecção de pólipos (polipectomia ou mucosectomia), cauterização de sangramento ou colocação de clipes, haverá a inclusão e cobrança desses procedimentos após a realização do exame, bem como dos exames anatomo-patológicos de cada lesão diferente que for biopsiada e de cada pólipo retirado.

Só é possível saber sobre a necessidade desses procedimentos durante a realização do exame. Dessa forma, recomendamos que antes de iniciar o exame, o cliente se informe na recepção sobre os valores de tais procedimentos e cobertura pelo plano de saúde.

É obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos, apto, que permaneça na unidade durante a realização do exame e que seja o responsável pelo transporte do cliente, mesmo nos exames sem o uso de sedativo. Caso contrário o exame não será realizado.

Caso tenha exames anteriores, por gentileza traga-os para o médico avaliar.

Em caso de dúvidas, entrar em contato com a equipe de agendamento