

PREPARO DE COLONOSCOPIA ADULTO

Elaboração: 22/02/2024	Revisão: 02/2024 Versão: 02	Código: Preparo colonoscopia	Página: 1 de 2
Thaysa Barros	Eduardo Amui	Aprovado: Eduardo Amui	

ATENÇÃO: LEIA ATENTAMENTE E SIGA RIGOROSAMENTE TODAS AS INFORMAÇÕES DESTE FORMULÁRIO, BEM COMO AS MEDICAÇÕES PRESCRITAS E OS HORÁRIOS INDICADOS. CASO O PREPARO SEJA REALIZADO DE OUTRA FORMA, QUE NÃO O DESCrito ABAIXO, SEU EXAME PODERÁ NÃO SER REALIZADO.

* FAVOR CHEGAR 30 MINUTOS ANTES DO HORÁRIO AGENDADO

* TRAZER ACOMPANHANTE

* TRAZER PEDIDO MÉDICO ORIGINAL

O que irá precisar:

- 4 (quatro) comprimidos de dulcolax.
- 2 (dois) frascos de Imolac, totalizando 240ml.
- 500 ml de suco de limão ou suco de laranja coado ou gatorade.
- Dramin gotas.
- Luftal gotas.

ORIENTAÇÕES GERAIS**1. Preparo para a VÉSPERA do exame (1 dia antes do exame)**

- 1.1. Ingerir durante o dia pelo menos 2 litros de líquidos claros (água, chás, gatorade e sucos claros e coados)
- 1.2. Alimentar-se somente com alimentos pastosos **até as 17:00h** (exemplo: bisnaguinha, ovo, pure de batata, arroz, caldo de sopa, bolacha de água e sal, gelatina de cor clara, macarrão com molhos claros, sorvete de frutas e suspiros)
- 1.3. **NÃO INGERIR:** frutas com casca ou sementes, carnes, produtos integrais, leite e derivados, verduras e grãos (lentilha, grão de bico, milho, feijão, granola, linhaça etc) pois impedem o preparo intestinal adequado.
- 1.4. **Após as 17:00h NÃO ingerir** alimentos de qualquer espécie (sólidos ou pastosos), podendo e devendo ingerir líquidos claros e coados à vontade (exceto leite).

Dulcolax ingerir 02 comprimido as 10 horas e 02 comprimido as 17 horas

2. Preparo para o DIA do exame (comprar os frascos de IMOLAC® com antecedência):

- 2.1. Jejum de alimentos de qualquer espécie, exceto água que pode ser ingerida até 3 (três) horas antes do horário agendado do seu exame.

2.2. Para exames a serem realizados no período da MANHÃ (entre 07:30h e 12:00h)

- 2.2.1. **Às 04:00h** da manhã do dia do exame, tomar 60 (sessenta) gotas de luftal e 30 (trinta) gotas de Dramin®.
- 2.2.2. **Entre às 04:30h e 05:30h** da manhã do dia do exame, ingerir toda a “**solução do IMOLAC®**” que está descrita abaixo, no ítem 2.4.

2.3. Para exames a serem realizados no período da TARDE (entre 13:00h e 16:30h)

- 2.3.1. **Às 07:30h** da manhã do exame, tomar 60 (sessenta) gotas de luftal e 30 (trinta) gotas de Dramin®.
- 2.3.2. **Entre às 08:00h e 09:00h** da manhã do dia do exame, ingerir toda a “**solução do IMOLAC®**” que está descrita abaixo, no ítem 2.4.

2.4. Preparar a seguinte solução:

02 frascos IMOLAC®
120 ml cada frasco (240ml)

+



500 ml Suco de limão ou laranja
COADO ou Gatorade®

=



740 ml
solução

- 2.5. Tomar mais 60 (sessenta) gotas de Luftal assim que terminar de tomar a solução do preparo.

- 2.6. É importante CAMINHAR após a ingestão do IMOLAC® para a melhor eficácia da medicação

Obs.: Informo que o IMOLAC® tem como componente o lactitol.

PREPARO DE COLONOSCOPIA ADULTO

Elaboração: 22/02/2024	Revisão: 02/2024 Versão: 02	Código: Preparo colonoscopia	Página: 2 de 2
Thayssa Barros	Eduardo Amui	Aprovado: Eduardo Amui	

ORIENTAÇÕES PARA SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

Medicações: medicamentos que interferem na coagulação (aspirina, aas, ticlid, plavix, marevan, coumadin ou qualquer tipo de anticoagulante) consultar o seu médico para avaliar a possibilidade da suspensão para a realização do exame. Pacientes que tomam medicamentos para controle do peso (Ex: Ozempic, Saxenda, Rybelsus, Mounjaro, etc), obrigatoriamente deverão passar por consulta pré-anestésica.

Medicações para diabetes não devem ser tomadas no dia do exame.

Outras medicações de uso diário poderão ser tomadas no dia do exame com o mínimo de água.

ORIENTAÇÕES GERAIS

Atenção: solicitamos que o cliente e o acompanhante compareçam na clínica ENDO com 30 (trinta) minutos de antecedência do horário agendado.

O cliente (ou responsável) deve informar ao médico ou à enfermeira do setor a respeito de seus eventuais problemas de saúde e dos medicamentos utilizados.

Biópsias ou ressecções de pólipos podem ser realizadas durante a colonoscopia e só é possível saber da necessidade dessas intervenções no decorrer do exame.

Caso haja necessidade da realização de biópsias, ressecção de pólipos (polipectomia ou mucosectomia), cauterização de sangramento ou colocação de cliques, haverá a inclusão e cobrança desses procedimentos após a realização do exame, bem como dos exames anatomo-patológicos de cada lesão diferente que for biopsiada e de cada pólipo retirado. Só é possível saber sobre a necessidade desses procedimentos durante a realização do exame. Dessa forma, recomendamos que antes de iniciar o exame, o cliente se informe na recepção sobre os valores de tais procedimentos e cobertura pelo plano de saúde.

É obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos, apto, que permaneça na unidade durante a realização do exame e que seja o responsável pelo transporte do cliente, mesmo nos exames sem o uso de sedativo. Caso contrário **o exame não será realizado.**

O cliente que realizar exame sob sedação, durante o dia da realização do exame, não poderá dirigir veículo ou motocicleta, nem mesmo andar na garupa de moto, durante um período de 12 horas após o exame.

É recomendado não realizar tarefas que demandem atenção, como manusear máquinas e objetos cortantes. A sedação pode ocasionar um período curto de amnésia. Recomenda-se que o cliente faça repouso no restante do dia, alimente-se de dietas leves e evite bebidas alcoólicas.

Caso tenha exames anteriores, por gentileza traga-os para o médico avaliar.

Importante: este preparo de exame é destinado ao paciente adulto, para os pacientes menores de 13 anos, o preparo é realizado personalizado de acordo com peso e idade do paciente, sob a responsabilidade da enfermeira do setor e do médico.

Em caso de dúvidas, entrar em contato com a equipe de agendamento.