

Elaboração: 01/2024	Revisão: 02/2025	Código: Preparo enteroscopia cápsula.	Página: 1 de 2.
Alex Torres	Eduardo Amui	Aprovado: Eduardo Amui	

O preparo para o exame de **Enteroscopia por Cápsula Endoscópica** é iniciado no dia anterior ao exame, portanto é importante que o(a) paciente organize sua rotina diária, visando um preparo de maneira correta e tranquila.

LEMBRE-SE — Medicações como: Sulfato ferroso e vitaminas com ferro ou derivados, devem ser suspensos 05 dias antes do exame; Liraglutida (Saxenda), semaglutida (Ozempic, Wegovy) ou tirzepatida (Mounjaro) devem ser suspensos 10 dias antes.

Você vai precisar de: 1 (uma) caixa de Muvinlax e 1 (um) frasco de luftal.

VÉSPERA DO EXAME (DIA ANTERIOR) - DIETA LEVE ATÉ ÀS 19h

PERMITIDOS:

- Líquidos de cor CLARA: Água, água de coco, isotônicos (Gatorade de limão), chá (de cor clara), suco natural de cor clara e coado.
- Alimentos: Arroz, macarrão (sem molho vermelho), filé de peixe, frango desfiado, ovos, batatas, sopa de legumes ou canja batida e coada, biscoito de polvilho, torradas (sem manteiga, margarina ou geleia), gelatinas verdes e amarelas.

PROIBIDOS: Alimentos e bebidas de cor ESCURA, frutas (todos os tipos), legumes com semente (tomate, berinjela, pepino, etc.), verduras (todos os tipos), grãos (feijão, milho, soja, ervilha, lentilha, grão de bico, etc), cereais (granola, aveia, quinoa, etc), castanhas e sementes (chia, linhaça, etc), leite e derivados, café, chá preto, chá mate.

ATENÇÃO: Durante o dia HIDRATE-SE BEM!

A partir das 19h - ingerir SOMENTE líquidos — conforme orientação acima;

Às 21h: Misturar 10 envelopes de Muvinlax em 1 litro de água e tomar tudo durante uma hora. Após, ficar em pé e andar pelo período de uma hora.

Às 22h: Tomar 1 (um) frasco de 10 ml de Simeticona (luftal) diluído em um copo de água.

Após o luftal, tomar somente água.

ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME

ANTES DO EXAME:

- Tomar ,até às 6h da manhã, pelo menos 3 copos de água e as medicações de uso diário se houver.
- JEJUM ABSOLUTO APÓS às 06h (nem mesmo água).
- Comparecer à Clínica às 7:00h para que o exame possa ser realizado no horário previsto.
- O exame é indolor (sem dor).
- Será conectado um aparelho receptor que permanecerá das 7:00h até às 16:30h do mesmo dia.
- Vestir roupas confortáveis, de preferência com duas blusas, pois uma ficará por baixo do cinturão onde estará o receptor;
- Informar o médico ou a enfermeira do setor sobre seus eventuais problemas de saúde, gravidez atual ou possível e medicamentos utilizados.

Elaboração: 01/2024	Revisão: 02/2025	Código: Preparo enteroscopia cápsula.	Página: 2 de 2.
Alex Torres	Eduardo Amui	Aprovado: Eduardo Amui	

DURANTE O EXAME:

- LOGO APÓS INGERIR A CÁPSULA é permitido beber um copo de água;
- DUAS HORAS APÓS a ingestão da cápsula, pode-se tomar líquidos claros (conforme orientação dos líquidos acima).
- QUATRO HORAS APÓS a ingestão da cápsula até o término do exame, fazer uma DIETA LEVE (conforme orientação acima), para facilitar a visualização adequada da mucosa intestinal;
- Certifique-se que o cinturão está bem firme na sua cintura e não prenda nada nele;
- Não fique somente parado (deitado). É importante caminhar para auxiliar a movimentação da cápsula. Evite movimentos bruscos;
- Muito cuidado ao vestir a roupa quando for usar o banheiro para não soltar os fios, a cada 30 minutos verificar se estão todos conectados e se a luz do receptor está acesa;
- Se a luz do receptor parar de piscar ou mudar de cor, marque a hora e entre em contato com a Clínica no telefone abaixo;
- Não desligue, nem remova o receptor de dados durante o exame;
- Evite proximidade de campos magnéticos fortes, como dispositivos de ressonância magnética ou radioamadores.
- Caso precise ir ao banco não passar pela porta giratória, peça que o guarda a abra, para não interferir no resultado do exame;
- Caso tenha qualquer problema durante o exame (dores abdominais, náuseas, vômitos, etc) entrar em contato com a Clínica Endo pelo telefone (65) 2018-0199, ou com Dr. Eduardo (responsável pelo exame) (65) 99993-8558.
- Retornar à Clínica às 16:30h do mesmo dia para a retirada do equipamento.

APÓS O EXAME:

1. Após a retirada do equipamento pode-se voltar à alimentação e rotina de atividades habituais;
2. A cápsula progride naturalmente pelo trato digestório até ser eliminada nas fezes dentro de 2 a 14 dias. Não havendo necessidade de se tomar laxantes para eliminar a cápsula. Muitas vezes a eliminação é imperceptível.
3. NÃO fazer nenhum exame de ressonância magnética até que a cápsula seja eliminada nas fezes. Se não tiver certeza que a cápsula foi eliminada e precisar fazer um exame de ressonância magnética, entre em contato com a Clínica pelo telefone informado;
4. O laudo do exame é elaborado e entregue após a análise de cerca de 120 mil imagens. Quando estiver pronto entraremos em contato para informar que o resultado está pronto. (Obs: aguardar cerca de 3 a 5 dias).